Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

DRIVE DE PRESCRIÇÕES MÉDICAS (PS ADULTO)

Seja bem vindo(a) ao seu Drive guia ao longo dos plantões. Esse material vai te acompanhar por uma longa jornada e espero que faça ótimo proveito. Foi preparado com muito carinho, embasamento, estudo e principalmente prática no PS do dia a dia.

Abaixo você encontrará instruções de como utilizar seu drive (PDF arquivo), como pesquisar e como aplicar no dia a dia este material.

Bom plantão.

📌 COMO UTILIZAR ESTE DRIVE NO PRONTO-ATENDIMENTO

Esse material foi criado como **ferramenta prática, direta e organizada**, para ajudar você no atendimento rápido e seguro dos principais quadros clínicos do PS.

Você encontrará, em cada comorbidade:

- **Receitas prontas** para casa
- **Prescrição na unidade (EV/IM)**

🩺 COMO PESQUISAR RÁPIDO:

1. **Comando de busca (Ctrl + F ou Command + F)**

   Digite o nome da doença (ex: “asma”, “dor”, “itu”).

2. **Busque também por sintomas ou medicamentos**

   (ex: “febre”, “ondansetrona”, “cólica”, etc.)

3. **Salve o PDF no seu celular ou no computador**

   Dica: Use um app de PDF com função de “favoritos” ou “anotações” (ex: Adobe Acrobat, Xodo, GoodNotes), ou use em Arquivos (Iphone)

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

⚠️ **IMPORTANTE:**

- **Adapte sempre à realidade do paciente** (idade, alergias, comorbidades, peso e contexto clínico).
- **Reforce as orientações verbais** – o paciente precisa saber quando voltar, o que observar e como tomar.
- **Este drive não substitui o raciocínio clínico**. Ele é um apoio, mas quem decide é você.

PRESCRIÇÕES EM ORDEM ALFABÉTICA

1. ABSCESSO / FURÚNCULO
2. AMIGDALITE
3. ANEMIA FERROPRIVA SINTOMÁTICA
4. ASMA AGUDA LEVE/ MODERADA
5. CANDIDÍASE VAGINAL / CORRIMENTO
6. CERUME IMPACTADO / CERA
7. CEFALEIA TENSIONAL / CEFALEIA / DOR DE CABEÇA
8. CÓLICA BILIAR / LITÍASE BILIAR / PEDRA NOS RINS
9. CONJUNTIVITE
10. CONSTIPAÇÃO FUNCIONAL
11. CRISE CONVULSIVA / EPILEPSIA
12. CRISE HIPERTENSIVA
13. DENGUE
14. DERMATITE DE CONTATO / REAÇÃO ALÉRGICA LEVE
15. DERMATITE SEBORREICA LEVE
16. DERMATOFITOSE INTERDIGITAL / PÉ DE ATLETA
17. DPOC EM EXACERBAÇÃO
18. DOR MUSCULAR / LOMBALGIA / ALGIA

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

19. ENTEROBÍASE / INFESTAÇÃO POR OXIÚROS
20. ENXAQUECA / MIGRÂNEA
21. ESCABIOSE / SARNA
22. ERISIPELA
23. ESCORIAÇÕES / FERIDAS LEVES
24. FARINGITE VIRAL / FARINGOAMIGDALITE VIRAL
25. FEBRE SEM SINAIS LOCALIZATÓRIOS
26. GASTRITE / DRGE / DISPEPSIA / DOR NO ESTÔMAGO
27. GECA (GASTROENTERITE AGUDA)
28. HEMORRAGIA NASAL / EPISTAXE LEVE
29. HEMORROIDA
30. HERPES SIMPLES
31. HIPERGLICEMIA / DESCOMPENSAÇÃO DO DM2
32. HIPERTENSÃO ARTERIAL DESCOMPENSADA
33. HIPOGLICEMIA SINTOMÁTICA
34. IMPETIGO
35. INFECÇÃO DE URINA – ITU
36. INSÔNIA LEVE/MODERADA
37. INTOXICAÇÃO ALIMENTAR LEVE
38. LABIRINTITE
39. MOLUSCO CONTAGIOSO
40. NEFROLITÍASE / CÓLICA RENAL
41. OTITE EXTERNA
42. OTITE MÉDIA AGUDA
43. PEP / PROFILAXIA PÓS-EXPOSIÇÃO SEXUAL
44. PICADA DE INSETO COM REAÇÃO INFLAMATÓRIA LOCAL
45. PNEUMONIAS / PNEUMONIA / BRONCOPNEUMONIA / BCP

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

46. PSORÍASE LEVE
47. QUEIMADURA SOLAR LEVE
48. RINITE ALÉRGICA
49. SÍNDROME ANSIOSA / CRISE DE ANSIEDADE LEVE
50. SÍNDROME GRIPAL VIRAL SIMPLES
51. SINUSITE AGUDA
52. TÉTANO – CONDUTA PARA FERIMENTOS
53. TINEA – MICOSE DE PELE OU COURO CABELUDO
54. TOSSE SECA PERSISTENTE
55. URTICÁRIA AGUDA
56. VARIZES DOS MEMBROS INFERIORES
57. VACINAÇÃO ANTITETÂNICA

ABSCESSO/FURÚNCULO (L02.4)

USO ORAL

1) CEFALEXINA 500mg

Tomar 01 cp via oral de 6/6h por 10 ou 14 dias

Ou

1) CLINDAMICINA 300mg

Tomar 01 cp via oral de 8/8h por 10 ou 14 dias

2) IBUPROFENO 300mg

Tomar 01 cp via oral de 12/12h por 05 dias

3) DIPIRONA 500mg

Tomar 01 cp via oral de 6/6h se dor ou febre

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

USO TÓPICO

1) MUPIROCINA 20mg/g

Aplicar em região afetada 3x ao dia por 10 dias

NA UNIDADE:

drenagem (se flutuação ou se julgar necessário) + analgesia com Dipirona 01 amp IM

AMIGDALITE (J03.9)

USO ORAL

1) AMOXICILINA + CLAVULANATO (500mg+125mg)

Tomar 01 cp via oral de 8/8h por 07 dias

2) IBUPROFENO 300mg

Tomar 01 cp via oral de 12/12h por 05 dias

3) DIPIRONA 500mg

Tomar 01 cp via oral de 6/6h se dor ou febre

NA UNIDADE:

Penicilina G benzatina 1.2M UI IM dose única + sintomáticos pra casa

ANEMIA FERROPRIVA SINTOMÁTICA (D50.0)

USO ORAL

1) SULFATO FERROSO 120MG (COMPRIMIDO) ------------- 1CX

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

TOMAR 1 CP VO DE 12/12H POR NO MÍNIMO 3 MESES

ASMA AGUDA LEVE/ MODERADA (J45.0)

USO ORAL

1) PREDNISONA 20mg ——— 1 cx

Tomar 01 cp via oral de 12/12h por 05 dias

2) SALBUTAMOL Xarope 2mg/5mL ——— 1 frasco

Tomar 5mL via oral de 8/8h por 05 dias

(Opção comum para crianças ou adultos sem acesso ao inalador)

USO INALATÓRIO

1) SALBUTAMOL SPRAY 100mcg/jato

Inalar 2 jatos de 6/6h, por até 5 dias. Usar com espaçador.

CANDIDÍASE VAGINAL / CORRIMENTO (B37.3)

USO ORAL

1) FLUCONAZOL 150mg

Tomar 01 cp via oral em dose única

USO TÓPICO

2) NISTATINA creme vaginal

Aplicar 01 aplicador por via vaginal à noite por 07 dias

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

CERUME IMPACTADO / CERA (H61.2)

USO OTOLÓGICO

1) CERUMIN

Aplicar 05 gotas em ouvido afetado, manter posição deitada com o ouvido para cima por 05 minutos, de 8/8h por 05 dias

CEFALEIA TENSIONAL / CEFALEIA / DOR DE CABEÇA (G44.2)

USO ORAL

1) DIPIRONA 500mg

Tomar 01 cp via oral de 6/6h se dor

2) IBUPROFENO 300mg

Tomar 01 cp via oral de 12/12h por 05 dias

CÓLICA BILIAR / LITÍASE BILIAR / PEDRA NOS RINS (K80.2)

USO ORAL

1) BUSCOPAN COMPOSTO

Tomar 01 cp via oral de 6/6h se dor abdominal ou febre

2) IBUPROFENO 300mg

Tomar 01 cp via oral de 12/12h por 05 dias

3) TRAMADOL 50mg

Tomar 01 cp via oral de 8/8h se dor intensa e refratária a analgésicos comuns

4) ONDANSETRONA 8mg

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

Tomar 01 cp via oral de 8/8h se náuseas ou vômitos

NA UNIDADE:

1) Dipirona 01 amp + Buscopan Composto 01 amp em SF 0,9% 100 mL EV

SE PERSISTIR, REPETIR MAIS UMA RODADA DA PRESCRIÇÃO ACIMA. SE MESMO ASSIM PERSISTIR:

1) TRAMADOL 1 AMP EM SF 0,9% 100ML EV

CONJUNTIVITE (H10.9)

USO OFTÁLMICO

1) TOBRAMICINA 0,3%

Aplicar 02 gotas no olho afetado de 6/6h por 05 dias

Orientações

1) Fazer compressas frias por 20 minutos no olho afetado

2) Evitar coçar os olhos e não usar soro fisiológico para lavar

3) Suspender o uso de lentes de contato durante o tratamento

CONSTIPAÇÃO FUNCIONAL (K59.0)

USO ORAL

1) LACTULONA xarope

Tomar 15 mL via oral 1x ao dia. Pode aumentar até 30 mL/dia conforme resposta

2) ÓLEO MINERAL

Tomar 15 mL via oral de 8/8h por até 07 dias se fezes endurecidas

Orientações

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

1) Aumentar a ingestão de água (mínimo 2L/dia)

2) Aumentar fibras (frutas, verduras e cereais integrais)

3) Praticar atividade física regular

4) Evitar segurar vontade de evacuar

NA UNIDADE (SE NECESSÁRIO):

FOSFATO DE SÓDIO (FLEET ENEMA) Aplicar 01 enema por via retal, dose única.

CRISE CONVULSIVA / EPILEPSIA (G40.9)

Na unidade (se crise ativa ou pós-crise):

1) DIAZEPAM 10mg (retal ou EV)

Administrar 01 ampola via retal ou EV, dose única

2) OXIGÊNIO

Administrar com máscara, se saturação < 94%

Uso Oral (pós-crise, se paciente não for epiléptico conhecido):

1) OBSERVAÇÃO E ENCAMINHAMENTO para neurologista

(sem iniciar antiepiléptico sem histórico confirmado)

CRISE HIPERTENSIVA (I10 + R03.0)

USO ORAL

1) CAPTOPRIL 25mg

Tomar 01 cp via oral. Repetir em 1h se pressão não reduzir

2) FUROSEMIDA 40mg

Tomar 01 cp via oral, se houver congestão ou edema

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

Na unidade

1) CAPTOPRIL 25mg SL

Administrar 01 cp sublingual, monitorar PA a cada 15 min

Orientações

1) Manter uso correto dos anti-hipertensivos

2) Retorno com clínico ou cardiologista para ajuste medicamentoso

DENGUE (A90)

USO ORAL

1) DIPIRONA 500mg

Tomar 01 cp via oral de 6/6h se dor ou febre

2) ONDANSETRONA 8mg

Tomar 01 cp via oral de 8/8h se náuseas ou vômitos

3) ENTEROGERMINA frasco

Tomar 01 frasco de 12/12h por 05 dias

4) SRO

Diluir 01 sachê em 1L de água e beber ao longo do dia

Orientações

– Não usar anti-inflamatórios (ibuprofeno, diclofenaco, cetoprofeno, nimesulida, etc)

– Hidratação vigorosa (mínimo 80 mL/kg/dia)

– Alimentação leve (caldos, sucos, água de côco). Não tomar refrigerantes, sucos artificiais, gorduras como salgadinho e alimentos pesados.

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

– Retorno se: sangramentos, dor abdominal intensa, vômitos persistentes ou sonolência

– Se febre persistir mesmo com dipirona, intercalar com paracetamol

Na unidade

1) Dipirona 01 amp + Ondansetrona 01 amp em SF 0,9% 250 mL EV

DERMATITE DE CONTATO / REAÇÃO ALÉRGICA LEVE (L23.9)

USO ORAL

1) LORATADINA 10mg

Tomar 01 cp via oral à noite por 07 dias

USO TÓPICO

2) DEXCLORFENIRAMINA + BETAMETASONA creme

Aplicar fina camada na região afetada 2x ao dia por 07 dias

DERMATITE SEBORREICA LEVE (L21.0)

Uso Tópico

1) CETOCONAZOL shampoo 2%

Aplicar no couro cabeludo 3x por semana, deixar agir por 5 minutos e enxaguar, por 4 semanas

2) HIDROCORTISONA creme 1%

Aplicar fina camada 2x/dia nas áreas acometidas por 5 dias

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM (se queixa de dor ou prurido intenso)

DERMATOFITOSE INTERDIGITAL / PÉ DE ATLETA (B35.3)

Uso Tópico

1) CLOTRIMAZOL creme

Aplicar fina camada 2x/dia por 14 dias

Orientações

→ Manter pés secos e arejados

→ Trocar meias diariamente

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM (se dor local intensa)

DPOC EM EXACERBAÇÃO (J44.1)

Uso Oral

1) PREDNISONA 20mg

Tomar 01 cp via oral de 12/12h por 05 dias

2) AZITROMICINA 500mg

Tomar 01 cp via oral 1x/dia por 05 dias

Inalatória (se disponível para casa):

3) SALBUTAMOL spray

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

Inalar 02 jatos de 6/6h com espaçador

Na unidade

1) Inalação com 5 gotas de Fenoterol + 5 gotas de Brometo de Ipratrópio em 5 mL de SF 0,9%

2) Hidrocortisona 100mg EV ou IM

DOR MUSCULAR / LOMBALGIA / ALGIA (M54.5)

Uso Oral

1) DIPIRONA 500mg

Tomar 01 cp via oral de 6/6h se dor

2) DICLOFENACO SÓDICO 50mg

Tomar 01 cp via oral de 8/8h por 05 dias

3) CICLOBENZAPRINA 10mg

Tomar 01 cp via oral 2h antes de dormir por 05 dias

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM + DICLOFENACO 75mg IM, dose única

ENTEROBÍASE / INFESTAÇÃO POR OXIÚROS (B80)

Uso Oral

1) ALBENDAZOL 400mg

Tomar dose única via oral e repetir após 14 dias

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

Orientações

→ Lavar roupas de cama e higiene pessoal

→ Tratar todos os contatos domiciliares

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM (se prurido anal intenso)

ENXAQUECA / MIGRÂNEA (G43.9)

Uso Oral

1) DIPIRONA 500mg

Tomar 01 cp via oral de 6/6h se dor

2) IBUPROFENO 300mg

Tomar 01 cp via oral de 12/12h por 05 dias

3) NARATRIPTANA 2,5mg

Tomar 01 cp via oral ao sinal de dor intensa. Pode repetir em 4h se necessário. Máximo: 2 cp/dia

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM + DECADRON 4mg IM + ONDANSETRONA 01 amp IM

ESCABIOSE / SARNA (B86)

Uso Tópico

1) PERMETRINA 5% creme

Aplicar à noite da cabeça aos pés, deixar agir por 8-12h e remover no banho pela manhã. Repetir após 7 dias

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

Uso Oral (casos extensos ou falha do tópico)

2) IVERMECTINA 6mg

Tomar 3 comprimidos VO em dose única. Repetir após 7 dias

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM (se prurido generalizado intenso)

ERISIPELA (A46)

Uso Oral

1) CEFALEXINA 500mg

Tomar 01 cp via oral de 6/6h por 10 dias

2) DIPIRONA 500mg

Tomar 01 cp via oral de 6/6h se dor ou febre

3) IBUPROFENO 300mg

Tomar 01 cp via oral de 8/8h por 05 dias

Uso Tópico

4) NEOMICINA + BACITRACINA pomada

Aplicar fina camada na região afetada 3x/dia

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM + CEFTRIAXONA 1g IM

ESCORIAÇÕES / FERIDAS LEVES (S00.8)

Uso Tópico

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

1) SULFADIAZINA DE PRATA creme

Aplicar fina camada na lesão 1 a 2x ao dia até cicatrização

2) SF 0,9%

Lavar o local 2x ao dia antes da aplicação da pomada

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM, dose única para analgesia local

FARINGITE VIRAL / FARINGOAMIGDALITE VIRAL (J02.9)

Uso Oral

1) DIPIRONA 500mg

Tomar 01 cp via oral de 6/6h se dor ou febre

2) IBUPROFENO 300mg

Tomar 01 cp via oral de 8/8h por 03 dias

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM + ORIENTAR repouso, hidratação e evitar antibiótico desnecessário

FEBRE SEM SINAIS LOCALIZATÓRIOS (R50.9)

Uso Oral

1) DIPIRONA 500mg

Tomar 01 cp via oral de 6/6h se febre ou dor

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

2) HIDRATAÇÃO ORAL com água ou SRO

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM

GASTRITE / DRGE / DISPEPSIA / DOR NO ESTÔMAGO (K29.7 / K21.9 / K30)

Uso Oral

1) OMEPRAZOL 20mg

Tomar 01 cp via oral em jejum pela manhã por 30 dias

2) BROMOPRIDA 10mg

Tomar 01 cp via oral 3x ao dia, 30 min antes das refeições

3) ESCOPOLAMINA + DIPIRONA (10mg + 250mg)

Tomar 01 cp via oral de 6/6h se dor abdominal

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM + ONDANSETRONA 8mg IM

GECA (GASTROENTERITE AGUDA) (A09)

Uso Oral

1) OMEPRAZOL 20mg

Tomar 01 cp via oral em jejum pela manhã por 10 dias

2) ENTEROGERMINA frasco

Tomar 01 frasco de 12/12h por 05 dias

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

3) ONDANSETRONA 8mg

Tomar 01 cp via oral de 8/8h se náusea ou vômito

4) ESCOPOLAMINA + DIPIRONA (10mg + 250mg)

Tomar 01 cp via oral de 6/6h se dor abdominal ou febre

5) SAIS DE REIDRATAÇÃO ORAL

Diluir 01 sachê em 1L de água e beber ao longo do dia

Se diarreia com sangue, febre ou dor em pontada:

6) CIPROFLOXACINO 500mg

Tomar 01 cp via oral de 12/12h por 05 dias

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM + ONDANSETRONA 8mg IM

HEMORRAGIA NASAL / EPISTAXE LEVE (R04.0)

Uso Local

1) SF 0,9% gelado

Instilar no nariz e fazer compressão nasal por 10 minutos

2) NAFAZOLINA spray nasal

Aplicar 1 jato em cada narina de 8/8h por até 03 dias

Na unidade

1) Compressão com algodão embebido em SF gelado + NAFAZOLINA spray

HEMORROIDA (I84.9)

Uso Oral

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

1) ÓLEO MINERAL

Tomar 15 mL via oral de 8/8h

2) DAFLON (450mg + 50mg)

Tomar 01 cp via oral de 4/4h por 04 dias, depois 6/6h por 03 dias, depois 12/12h por 03 meses

3) IBUPROFENO 300mg

Tomar 01 cp via oral de 12/12h por 05 dias

4) DIPIRONA 500mg

Tomar 01 cp via oral de 6/6h se dor ou febre

Uso Tópico

5) PROCTYL pomada

Aplicar fina camada na região anal de 2-3x/dia

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM + DECADRON 4mg IM

HERPES SIMPLES (B00.9)

Uso Oral

1) ACICLOVIR 400mg

Tomar 01 cp via oral de 8/8h por 07 dias

(se gestante: 5 dias)

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM (se dor intensa local)

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

HIPERGLICEMIA / DESCOMPENSAÇÃO DO DM2 (E11.9)

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM (se queixa de dor)

2) SF 0,9% EV em 500 mL (caso de desidratação moderada)

3) investigar causas secundárias ou aderência do paciente ao tratamento

HIPERTENSÃO ARTERIAL DESCOMPENSADA (I10)

Na unidade

1) CAPTOPRIL 25mg VO + DIPIRONA 1g IM

2) FUROSEMIDA 40mg tomar 01 cp via oral **se** houver congestão ou edema (avaliar se paciente é renal)

3) retorno em 1h para reavaliar

HIPOGLICEMIA SINTOMÁTICA (E16.2)

Na unidade

1) GLICOSE 50% EV (01 ampola 20mL) em infundido lento (10-15min) diluída em 100mL de SF 0,9% EV (se paciente sintomático - tremores, queda de nível de consciência, sudorese).

IMPETIGO (L01.0)

Uso Oral

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

1) CEFALEXINA 500mg

Tomar 01 cp via oral de 6/6h por 07 dias

Uso Tópico

2) MUPIROCINA pomada

Aplicar fina camada nas lesões 3x ao dia por 07 dias

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM (se dor local)

INFECÇÃO DE URINA – ITU (N39.0)

Uso Oral

1) NITROFURANTOÍNA 100mg

Tomar 01 cp via oral de 6/6h por 07 dias

ou

1) CIPROFLOXACINO 500mg

Tomar 01 cp via oral de 12/12h por 07 dias

2) FENAZOPIRIDINA 200mg

Tomar 01 cp via oral de 8/8h por 03 dias

3) IBUPROFENO 300mg

Tomar 01 cp via oral de 8/8h por 05 dias

Se pielonefrite:

4) CEFTRIAXONA 1g IM, dose única

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM + CEFTRIAXONA 1g IM

INSÔNIA LEVE/MODERADA (G47.0)

Uso Oral

1) PASSIFLORA (extrato seco) 200mg

Tomar 01 cp via oral à noite, 30 minutos antes de dormir

2) MELISSA + VALERIANA (fitoterápico composto)

Tomar 01 cp via oral à noite, se necessário

Na unidade

Não aplicável

INTOXICAÇÃO ALIMENTAR LEVE (T62.9 / A05.9)

Uso Oral

1) DIPIRONA 500mg

Tomar 01 cp via oral de 6/6h se dor ou febre

2) METOCLOPRAMIDA 10mg

Tomar 01 cp via oral de 8/8h se náusea ou vômito, por até 3 dias

3) SORO CASEIRO ou REIDRATANTE ORAL

Ingerir por via oral após cada evacuação líquida

Na unidade

1) METOCLOPRAMIDA 10mg IM (se náusea ou vômito ativo)

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

LABIRINTITE (H81.0)

Uso Oral

1) MECLIZINA 25mg

Tomar 01 cp via oral de 6/6h por 07 dias

2) DRAMIN

Tomar 01 cp via oral de 8/8h se náusea ou vômito

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM + ONDANSETRONA 8mg IM

MOLUSCO CONTAGIOSO (B08.1)

Conduta Geral

→ Orientar conduta expectante (resolução espontânea em 6 a 12 meses)

→ Evitar manipulação das lesões e compartilhar toalhas/objetos

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM (se dor local)

→ Encaminhar para dermatologia se lesões extensas ou infeccionadas

NEFROLITÍASE / CÓLICA RENAL (N20.0)

Uso Oral

1) ESCOPOLAMINA + DIPIRONA (10mg + 250mg)

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

Tomar 01 cp via oral de 6/6h se dor

2) IBUPROFENO 300mg

Tomar 01 cp via oral de 8/8h por 05 dias

3) DIPIRONA 500mg

Tomar 01 cp via oral de 6/6h se dor

4) BROMOPRIDA 10mg

Tomar 01 cp via oral 3x/dia se náusea

5) HIDRATAÇÃO oral vigorosa com água

Na unidade

1) DIPIRONA + ESCOPOLAMINA 1AMP , ONDANSETRONA 01 AMP EM 100ML DE SF 0,9%

2) REAVALIAR EM 1H

OTITE EXTERNA (H60.3)

Uso Oral

1) IBUPROFENO 300mg

Tomar 01 cp via oral de 8/8h por 05 dias

2) CEFALEXINA 500mg

Tomar 01 cp via oral de 6/6h por 07 dias

Uso Tópico

3) OTOSPORIN (ou similar com Polimixina B + Neomicina + Hidrocortisona)

Instilar 3 gotas no ouvido afetado 3x/dia por 07 dias

Na unidade

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

1) DIPIRONA + DECADRON 1AMP CADA IM

OTITE MÉDIA AGUDA (H66.0)

Uso Oral

1) AMOXICILINA 500mg

Tomar 01 cp via oral de 8/8h por 10 dias

2) IBUPROFENO 300mg

Tomar 01 cp via oral de 8/8h por 05 dias

3) DIPIRONA 500mg

Tomar 01 cp via oral de 6/6h se dor ou febre

Na unidade

1) DIPIRONA + DECADRON 1AMP CADA IM

PEP / PROFILAXIA PÓS-EXPOSIÇÃO SEXUAL (Z20.2)

Uso Oral (por 28 dias)

1) TENOFOVIR 300mg + LAMIVUDINA 300mg

Tomar 01 cp via oral 1x/dia

2) DOLUTEGRAVIR 50mg

Tomar 01 cp via oral 1x/dia

Encaminhar o paciente ao SAE/CTA para seguimento

Na unidade

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

1) DIPIRONA 1g IM (se dor associada)

2) Início imediato do esquema acima, se disponível

PICADA DE INSETO COM REAÇÃO INFLAMATÓRIA LOCAL (T63.4 + L50.9)

Uso Oral

1) DEXCLORFENIRAMINA 0,5mg

Tomar 01 cp via oral de 8/8h por 05 dias

2) PREDNISONA 20mg

Tomar 01 cp via oral 1x/dia por 03 dias

3) DIPIRONA 500mg

Tomar 01 cp via oral de 6/6h se dor ou febre

Na unidade

1) HIDROCORTISONA 100mg IM + DIPIRONA 1g IM

PNEUMONIAS / PNEUMONIA / BRONCOPNEUMONIA / BCP (J18.9)

Prescrição 01: Indicado para pacientes com pneumonia adquirida na comunidade e sem fatores de risco para resistência bacteriana. Ideal em casos de intolerância ou contraindicação a betalactâmicos.

Uso Oral

1) AZITROMICINA 500mg
Tomar 01 cp via oral uma vez ao dia por 05 dias

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

2) PREDNISONA 20mg
Tomar 01 cp via oral de 12/12h por 05 dias

3) AMBROXOL 6mg/mL
Tomar 05mL de 8/8h por 05 dias

4) DIPIRONA 500mg
Tomar 01 cp via oral de 6/6h se dor ou febre

Prescrição 02: Preferível em casos de pneumonia adquirida na comunidade com suspeita de infecção por Streptococcus pneumoniae ou outras bactérias susce}veis. Indicado também para pacientes com risco de infecção por Haemophilus influenzae.

USO ORAL

1) AMOXICILINA + CLAVULANATO (500mg+125mg)
Tomar 01 cp via oral de 8/8h por 07 dias

2) PREDNISONA 20mg
Tomar 01 cp via oral de 12/12h por 05 dias

3) AMBROXOL 6mg/mL
Tomar 05mL de 8/8h por 05 dias

4) DIPIRONA 500mg
Tomar 01 cp via oral de 6/6h se dor ou febre

Prescrição 03: Combinação indicada para pacientes com pneumonia adquirida na comunidade, especialmente quando existe suspeita de infecção por Mycoplasma pneumoniae, Chlamydia pneumoniae ou Legionella pneumophila. A claritromicina pode ser usada como alternayva em caso de alergia à penicilina. Neste caso, realizar a seguinte prescrição:

USO ORAL

1) AMOXICILINA + CLAVULANATO (500mg+125mg)
Tomar 01 cp via oral de 8/8h por 07 dias

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

2) CLARITROMICINA 500mg
Tomar 01 cp via oral de 12/12h por 07 dias

3) PREDNISONA 20mg
Tomar 01 cp via oral de 12/12h por 05 dias

4) AMBROXOL 6mg/mL
Tomar 05mL de 8/8h por 05 dias

5) DIPIRONA 500mg
Tomar 01 cp via oral de 6/6h se dor ou febre

Prescrição 04: Indicado para pacientes com pneumonia grave, ou em casos onde há suspeita de
resistência a anybióycos de primeira linha (ex: Streptococcus pneumoniae resistente à penicilina ou Pseudomonas aeruginosa). Preferível em pacientes com comorbidades, como diabetes,
doenças pulmonares crônicas ou imunossupressão. (Mesma imagem uylizada no exemplo anterior + correlação clínica com o exemplo acima) Dito isso, prescrever:

USO ORAL

1. LEVOFLOXACINO 750mg
   Tomar 01 cp via oral uma vez ao dia por 07 dias
2. PREDNISONA 20mg
   Tomar 01 cp via oral de 12/12h por 05 dias
3. AMBROXOL 6mg/mL
   Tomar 05mL de 8/8h por 05 dias
4. DIPIRONA 500mg
   Tomar 01 cp via oral de 6/6h se dor ou febre

PSORÍASE LEVE (L40.0)

Uso Tópico

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

1) ÁCIDO SALICÍLICO + UREIA creme

Aplicar fina camada 2x/dia sobre as placas

2) HIDROCORTISONA creme

Aplicar 2x/dia nas áreas afetadas por 5 a 7 dias

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM (se dor associada intensa)

QUEIMADURA SOLAR LEVE (L55.0)

Uso Tópico

1) SULFADIAZINA DE PRATA creme

Aplicar fina camada nas áreas afetadas 2x/dia por 5 dias

2) NEOMICINA + BACITRACINA pomada

Alternativa para pequenas lesões, aplicar 2x/dia

Uso Oral

3) IBUPROFENO 300mg

Tomar 01 cp via oral de 8/8h por 03 dias

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM

2) ORIENTAR medidas de hidratação e proteção solar

RINITE ALÉRGICA (J30.9)

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

Uso Oral

1) LORATADINA 10mg

Tomar 01 cp via oral 1x/dia por 07 dias

Uso Tópico

2) SORO FISIOLÓGICO nasal 0,9%

Instilar 3-5 gotas em cada narina, 3x/dia

Na unidade

1) DEXCLORFENIRAMINA 5mg IM (se crise alérgica intensa)

SÍNDROME ANSIOSA / CRISE DE ANSIEDADE LEVE (F41.0)

Uso Oral

1) PASSIFLORA EXTRATO SECO 200mg

Tomar 01 cp via oral 2x/dia

2) VALERIANA + MELISSA (fitoterápico composto)

Tomar 01 cp via oral à noite, se necessário

Na unidade

1) DIAZEPAM 5mg IM (se crise aguda com agitação)

SÍNDROME GRIPAL VIRAL SIMPLES (J11.1)

Uso Oral

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

1) DIPIRONA 500mg

Tomar 01 cp via oral de 6/6h se febre ou dor

2) LORATADINA 10mg

Tomar 01 cp via oral 1x/dia por 05 dias

3) IBUPROFENO 300mg

Tomar 01 cp via oral de 8/8h por 03 dias

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM + ORIENTAR repouso e hidratação oral

SINUSITE AGUDA (J01.9)

Uso Oral

1) AMOXICILINA 500mg + CLAVULANATO 125mg

Tomar 01 cp via oral de 8/8h por 10 dias

2) LORATADINA 10mg

Tomar 01 cp via oral 1x/dia por 07 dias

3) DIPIRONA 500mg

Tomar 01 cp via oral de 6/6h se dor ou febre

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM + LAVAGEM NASAL com SF 0,9%

TÉTANO – CONDUTA PARA FERIMENTOS (A35)

Conduta na unidade

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

1) LIMPEZA E DEBRIDAMENTO da ferida com SF 0,9% + PVPI

2) VACINA dT IM (se esquema vacinal incompleto ou desconhecido)

3) IMUNOGLOBULINA ANTITETÂNICA IM (se ferimento de alto risco e esquema vacinal incerto)

Orientações

→ Encaminhar para continuidade da vacinação no posto

→ Avaliar antibioticoterapia se sinais de infecção local

TINEA – MICOSE DE PELE OU COURO CABELUDO (B35.0 / B35.4)

Uso Tópico

1) CLOTRIMAZOL creme

Aplicar 2x/dia nas lesões por 14 dias

Uso Oral (casos extensos ou couro cabeludo)

2) GRISEOFULVINA 500mg

Tomar 01 cp via oral 1x/dia por 30 dias

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM (se prurido ou dor local intensa)

TOSSE SECA PERSISTENTE (R05)

Uso Oral

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

1) BENZONATATO 100mg

Tomar 01 cp via oral de 8/8h por até 5 dias

2) LORATADINA 10mg

Tomar 01 cp via oral 1x/dia por 07 dias

3) SORO FISIOLÓGICO 0,9%

Instilar em narinas 3x/dia

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM (se dor torácica associada à tosse)

URTICÁRIA AGUDA (L50.9)

Uso Oral

1) LORATADINA 10mg

Tomar 01 cp via oral 1x/dia por 07 dias

2) PREDNISONA 20mg

Tomar 01 cp via oral 1x/dia por 03 dias

Na unidade

1) HIDROCORTISONA 100mg IM + DEXCLORFENIRAMINA 5mg IM

VARIZES DOS MEMBROS INFERIORES (I83.9)

Uso Oral

1) FLAVONÓIDE (DAFLON® 500mg ou similar)

Tomar 01 cp via oral de 12/12h por 30 dias

Licensed to pc.netto@hotmail.com - PAULO CEZAR NETTO

Uso tópico (se dor local):

2) NITRATO DE MICONAZOL + HEPARINA (ex: Hirudoid®)

Aplicar fina camada 2x/dia nas pernas

Na unidade

1) DIPIRONA 1g IM (se dor local intensa)

VACINAÇÃO ANTITETÂNICA (A35)

Na unidade

1) AVALIAR ESQUEMA VACINAL do paciente (3 doses básicas + reforços)

2) dT IM (Vacina dupla adulto)

Aplicar em caso de ferimentos com risco ou calendário desatualizado

3) IMUNOGLOBULINA ANTITETÂNICA IM

Aplicar se ferimento de risco + vacinação incompleta/desconhecida

Orientação:

Encaminhar paciente à UBS para continuidade de esquema vacinal completo